



## Birlikte ağrıya karşı

Hangi ağrı kesicisi ne şekilde kullanılacağı kişisel olarak, ameliyatın ağırlığı ve ağrı sebebine göre değişir.

Kullandıklarımız:

- ▶ farklı yoğunluklarda haplar
- ▶ Ağrı kesici bantlar, fitil yada damlalar
- ▶ Enjeksiyon yada serum
- ▶ ağrıyan yere iğne ile anestezi uygulanır

Bu hususta önemli olan ağrılarınızın geçtiğini hissettiğinizde bile düzenli olarak ilaçların devam alınmalıdır. Böylece ağrılarınızın sizin için çekilebilir olmasını sağlar.

## Ve lütfen unutmayın ...

Sizi ilk önce muayene eden Doktorunuza lütfen ağrılarınızı bildiriniz. Mutlaka görüşme anında sizi tedavi eden doktora mevcut olan ağrılarınız hakkında bilgi veriniz.

Kullandığınız ağrı kesici ilaçlar hususunda yada ağrı kesici bantlar hususunda da bilgi veriniz (örneğin romatizma ağrıları yada sırt ve eklem ağrılarında kullanılan bantlar). Size en iyi ağrı terapisi uygulayabilmemiz için, sizin bize vereceğiniz bilgilere bağlıdır.



Bergmannsheil Buer  
Schernerweg 4  
45894 Gelsenkirchen  
Tel 0209 59 02-0  
Fax 0209 59 02-592  
www.bergmannsheil-buer.de



Bilder: Fotolia; Von Schonertagen (Titelbild); WavebreakMediaMicro (s. 3, 5).



# Ağrı hakkında hastalarımızın bilgisine sunulur



## Sayın hastamız!

Çoğu insanlar hastalığın ve ağrının ayrılmaz bir bütün olduğunu düşünüyorlar. Bu bir gerçek: Yaralanmadan dolayı, ameliyat veya ağırlık derecesi yüksek olan hastalıklardan dolayı ağrılar oluşabilir. Yalnız, bir Bergmannsheil hastanesi olarak, şiddetli yada dayanılmaz ağrılara katlanma zorunluluğunda kalınmaması gerekiyor. Aşağıda size „Ağrı“ hakkında önemli bilgiler vermeye çalışıyoruz. Size hastanemizde rahat ve ağrısız günler diliyoruz.

**Bergmannsheil Buer**  
**'nın doktorları bakımları ve Aedarici**

## Off, Canım yanıyor!

Şiddetli ağrılarının sinyal ve koruma fonksiyonu vardır. Hücrenin zarar gördüğünde ağrı belirtileri başlar.

Örne in:

- ▶ Kesik yarası
- ▶ Ezik
- ▶ Kırık
- ▶ İltihaplanmalar
- ▶ Yanıklar
- ▶ Yada ameliyatta ve sonrasında

Kronik ağrılara göre aniden gelen ağrılar belirli zaman içerisinde kısıtlıdır. Ağrının sebebi ortadan kaldırılırsa, ağrının şiddeti de azalır. Ağrı kesicisinin kullanımı kullanılmayacak, hastanın ağrısı hangi derecede algılandı inaba bağlıdır.

## Ağrınız varmı?

Ağrılar acı ve ızdırap verir. Ama, ağrıları çekmek zorunda değilsiniz! Hemen ameliyat sonrası yada belirli hastalıklarda ağrı kesici ilaçlar kullanılması mantıklıdır. Sizin daha çabuk güçlenmenize yardımcı olabilir. Bundan dolayı hasta bakıcılarınıza ve terapistlerinize ağrılarınızı söylemeye çekinmeyin.

Düzenli şekilde ağrılarınızın olup olmadığını ve hangi şiddete olduğunu size soracağız. Bunun için biz bir göstergede çizelgesi kullanıyoruz. Lütfen bu göstergede çizelgesini günde bir defa doldurun. Bu göstergede çizelgesi sizin ağrılarınızın rakam olarak sınıflandırıyor. Sıfırdan ona kadar olan göstergede **0 (ağrı yok) ve 10 (düşünebilecek en şiddetli ağrı)** anlamına geliyor.

Sizin vereceğiniz bilgiler bizim için ağrı tedavisini planlamada ve uygulamada büyük önem taşıyor.