



zertifiziertes überregionales  
**TRAUMAZENTRUM**

TraumaNetzwerk DGU® Z11503R2

TraumaNetzwerk  
Ruhrgebiet

## Sprechstunde

Dienstag 8.30 – 14.30 Uhr nach Vereinbarung

### Privatsprechstunde

Chefarzt PD Dr. med. Friedrich Kutscha-Lissberg

Montag 8.30 – 14.30 Uhr nach Vereinbarung

### Fußsprechstunde

Oberarzt Dr. medic Manuel Nastai

### Anmeldung/Terminvereinbarung

(Mo–Fr 7.30 – 15.30 Uhr)

Tel 0209 5902-371



PD Dr. med.  
Friedrich Kutscha-Lissberg  
Chefarzt der Klinik  
für Unfallchirurgie  
und Orthopädie



Dr. medic Manuel Nastai  
Oberarzt der Klinik  
für Unfallchirurgie  
und Orthopädie,  
Mitglied D.A.F.



Bilder: Fotolia: kieferpix (Titel)



Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Chefarzt PD Dr. Friedrich Kutscha-Lissberg  
Schermerweg 4  
45894 Gelsenkirchen

Tel 0209 5902-371

fusschirurgie@bergmannsheil-buer.de  
www.bergmannsheil-buer.de/fusschirurgie



**Zentrum für ästhetische  
und rekonstruktive  
Fußchirurgie Gelsenkirchen**  
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

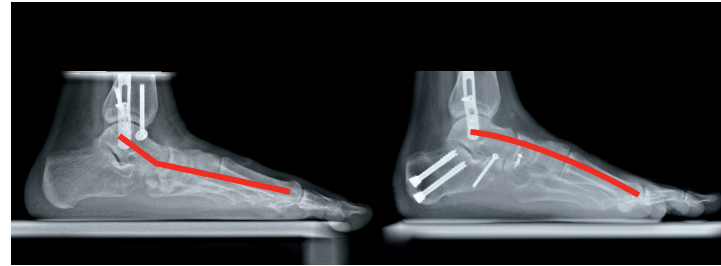




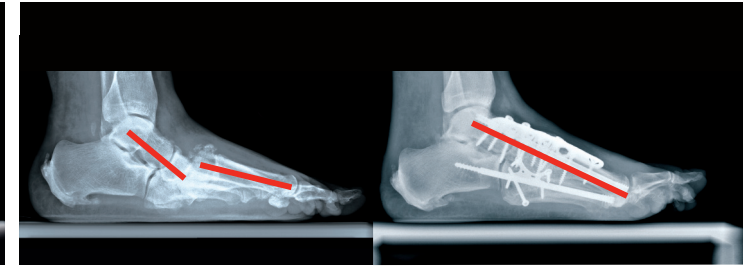
Komplexe Vorfußkorrektur bei Hallux valgus, Brachimetatarsie und Hammerzehe



Hallux valgus Korrektur durch Lapidus-Arthrodesis



Gelenkerhaltende Plattfußkorrektur durch tarsale Triple-Osteotomie



Totale Mittelfußfusion bei Charcot-Arthropathie

## Gut zu Fuß?

Unsere Füße müssen ein Leben lang höchsten Belastungen standhalten. Die Anatomie des menschlichen Fußes ist sehr komplex: Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder tragen das gesamte Körpergewicht.

Störungen dieser sehr empfindlichen Strukturen haben unterschiedlichste Ursachen (Unfälle, anlagebedingte Störungen, andere Erkrankungen) und zeigen verschiedenste Symptome.

Wenn jeder Schritt zur Qual wird, dann ist es wichtig, eine sichere Diagnose zu stellen. Was bei Fußschmerzen hilft, hängt von den Ursachen ab. Akute Fußschmerzen nach kurzzeitiger Fehl- oder Überlastung sind oft nicht behandlungsbedürftig. Bei anderen hingegen ist die konservative Therapie nicht wirksam – dann ist eine Operation notwendig.

Eine kompetente Untersuchung ist Grundlage für die individuelle Ursachenanalyse. In der speziellen Fußsprechstunde wird gemeinsam mit dem Patienten ein Behandlungskonzept erstellt. Ziel ist die Reduktion von Schmerzen, die Verbesserung der Funktion und eine damit verbundene Steigerung der Lebensqualität.

## Diagnostik und Therapie

- ▶ gesamte Fuß- und Sprunggelenkspathologie
- ▶ komplexe Rückfußdeformitäten (Plattfuß, Ballenhohlfuß, Klumpfuß)
- ▶ Kinderfußdeformitäten (Knick-Senkfuß, Spitzfuß, Klumpfuß, Serpentinfuß)
- ▶ Arthrose (Hallux rigidus, Mittelfuß-, Sprunggelenksarthrose, Osteochondrosis dissecans)
- ▶ Zehendeformitäten: Hallux valgus (Ballenzeh), Hammer-, Kralenzehe, Schneiderballen, Curly toe
- ▶ Chronische Sprunggelenkinstabilität
- ▶ Fußsohlenschmerzen (Metatarsalgie, Morton Neurom, Plantarfasziitis, Fersensporn)
- ▶ Achillessehnenpathologie (Achillodynie, Haglund-Exostose, Achillessehnenruptur)
- ▶ Tarsale Koalition
- ▶ Sprunggelenksprothesenberatung
- ▶ Diabetisches Fußsyndrom (Charcotfuß, Fußsohlengeschwüre, infizierter diabetischer Fuß)
- ▶ Rheumatisches Fußsyndrom
- ▶ Nervenengpässe (Tarsaltunnelsyndrom, Baxter-Neuralgie)

## Konservative Therapie

- ▶ Orthopädische Schuhtechnik (Schuheinlagen, Schuhmodifizierung, orthopädische Schuhe und Orthesen nach Maß)
- ▶ Physiotherapie und Ergotherapie
- ▶ Physikalische Therapie
- ▶ Redressions-Gipsbehandlungen und Botulinumtoxin-Behandlungen
- ▶ Entlastende Gipsbehandlungen (TCC) und Wundtherapie beim diabetischem Fußsyndrom

## Operative Therapie

**Ziel:** Gelenkerhaltende Operationen, kurze Liegezeiten, Vollbelastbarkeit

### Behandlungsangebot:

- ▶ Perkutane minimalinvasive Operationen
- ▶ Gelenkerhaltende Deformitätenkorrektur durch Umstellungsosteotomie
- ▶ Gelenkversteifung und Resektionsarthroplastik bei Arthrose und fortgeschrittene Deformität
- ▶ Weichteilkorrektur (Sehnenumlagerungen, -verlängerungen usw.)
- ▶ Wachstumsgerechte Chirurgie im Kindesalter
- ▶ Sprunggelenksarthroskopie